

# Solk en somatoforme stoornissen: beoordelen en begeleiden

## In het kort

Machteloosheid en ergernis wisselen elkaar vaak af als reactie op mensen met somatisch onverklaarde lichamelijke klachten (SOLK). Werk jij als arts, arboprofessional of re-integratiebegeleider en wil je leren hoe je deze problematiek het best kunt benaderen? Wil je daarnaast oefenen in het geven van professionele begeleiding? Volg dan deze module.

## Wat je leert

### De richtlijn, de diagnostiek en de behandeling

Je kunt deze module volgen als bij- of nascholing. Tevens is hij incompany uit te voeren.

Bedrijfsarts Rob Hoedeman heeft in het kader van zijn promotieonderzoek becijferd dat 15% van alle werknemers die verzuimen, gebukt gaat onder zware somatisatieklachten. Dat zijn vage klachten, zoals moeheid, hoofdpijn, duizeligheid of hartkloppingen, die onvoldoende verklaard worden door een somatische aandoening. Deze problematiek wordt aangeduid als somatisch onverklaarde lichamelijke klachten (SOLK) en kan gepaard gaan met veel beperkingen. Veel bedrijfsartsen, verzekeringsartsen en jeugdartsen hebben ermee te maken.

In de literatuur wordt beschreven dat machteloosheid en ergernis de meest voorkomende reacties zijn van professionals op mensen met somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten. Maar is een gevoel van machteloosheid terecht? Of zijn er toch goede mogelijkheden om deze mensen te begeleiden?

Tijdens de module bespreken we behandelings- en begeleidingsmogelijkheden in de bedrijfs- en verzekeringsgeneeskundige praktijk en die van de jeugdgezondheid: actief, systematisch of proces- dan wel tijdscontingent. Het accent ligt op het eigen maken van praktische handvatten. Vragen die aan bod komen zijn:

- Wat houdt de CBO-richtlijn precies in?
- Hoe is herstelgedrag te beoordelen?
- Hoe moet casuïstiek rond arbeidsongeschiktheid worden beoordeeld?
- Welke vaardigheden zijn nodig in de gespreksvoering met cliënten met SOLK?
- Wat is de rol van somatisatie (attributie naar somatische oorzaken) en hoe gaat u om met weerstand?

Het onderwijsprogramma is interactief. We wisselen presentaties af met discussies en casuïstiekbespreking. Daarnaast oefenen we met gesprekstechnieken aan de hand van het SCEGS-model.

### Na afloop van deze eendaagse module:

- ben je bekend met de inhoud en achtergrond van de CBO-richtlijn SOLK en somatoforme stoornissen.
- ben je bekend met de diagnostiek van SOLK en somatoforme stoornissen.
- ben je bekend met de mogelijke behandelingen en vereiste begeleiding.
- kun je de situaties herkennen waarin je moet doorverwijzen.
- weet je hoe je gesprekken voert volgens het SCEGS-model.

## Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door de volgende docenten:

- Astrid te Koppele, GZ-psycholoog, 'Working solutions'

## Voor wie

Bedrijfsartsen, verzekeringsartsen en jeugdartsen (geregistreerd of in opleiding). Ook is de module interessant voor andere arboprofessionals of re-integratiebegeleiders die in hun werk te maken hebben met SOLK problematiek.

## Toelatingseisen

HBO of Universitair werk- en denkniveau.

## Ervaringen

- Tijdschriftartikel van onder meer Rob Hoedeman: "[Somatisatie of SOLK? Herkenning van somatisatie bij verzuimende werknemers](https://www.nspoh.nl/wp-content/uploads/2017/08/tbv_10_455-464.pdf)" ([https://www.nspoh.nl/wp-content/uploads/2017/08/tbv\\_10\\_455-464.pdf](https://www.nspoh.nl/wp-content/uploads/2017/08/tbv_10_455-464.pdf)) in TBV 20, nr. 10, dec 2012, pag. 455-464. (overgenomen met toestemming van de uitgever)
- Radio 1 uitzending op 7 februari 2015: "[De SOLK patiënt verdient een betere behandeling](http://www.nporadio1.nl/nieuwsshow/onderwerpen/266029-de-solk-patient-verdient-een-betere-behandeling)" (<http://www.nporadio1.nl/nieuwsshow/onderwerpen/266029-de-solk-patient-verdient-een-betere-behandeling>)

## Rooster

Datum	Starttijd	Eindtijd	Docenten	Onderwerp
13-03-2018	09:30	12:30		
13-03-2018	13:30	16:30		

## Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat \(https://www.nspoh.nl/incompany/\)](https://www.nspoh.nl/incompany/).

### Startdatum

13 mrt 2018

### Duur (module)

1 dag

### Locatie

[Utrecht](#)

### Prijs

€ 445

### CanMeds

60% Medisch handelen

20% Communicatie

20% Samenwerking

### Accreditatie

6 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie arbeid en gezondheid - bedrijfsgeneeskunde
- ABSG voor de categorie arbeid en gezondheid- verzekeringsgeneeskunde
- ABSG voor de categorie Jeugdgezondheidszorg

GAIA ID nr

## Contactpersoon

Heeft u een vraag? Neem dan contact op met



### Denise Zee

Telefoon

030-8100583

E-mail

d.zee@nspoh.nl

Functie

programma assistent

## **NSPOH**

Bezoekadres Churchilllaan 11, 10e etage  
3527 GV UTRECHT

Postadres Postbus 20022  
3502 LA Utrecht

Telefoon 030 810 05 00  
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail [info@nspoh.nl \(mailto:info@nspoh.nl\)](mailto:info@nspoh.nl)

© 2017 NSPOH